



Информационная страница
телефонов доверия
для детей и подростков

РУКА ПОМОЩИ



Мурманская областная
детско-юношеская
библиотека имени В.П. Махаевой



ЧТО ТАКОЕ ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ?

**ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ – ЭТО АНОНИМНЫЕ
СЛУЖБЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ.**

ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

- **ОБ ОТНОШЕНИЯХ С РОДИТЕЛЯМИ**
- **ОБ ОТНОШЕНИЯХ В ШКОЛЕ И
СВЕРСТНИКАМИ**
- **О СТРАХАХ, НЕУДАЧАХ, ПЕРЕЖИВАНИИ
ИЗ-ЗА ПЕРВОЙ ЛЮБВИ**
- **О ЖЕСТОКОМ ОБРАЩЕНИИ**
- **О ВОПРОСАХ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ.**



КТО РАБОТАЕТ В СЛУЖБЕ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ?

В СЛУЖБЕ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ РАБОТАЮТ ПРОШЕДШИЕ СПЕЦИАЛЬНУЮ ПОДГОТОВКУ ПСИХОЛОГИ-КОНСУЛЬТАНТЫ.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПСИХОЛОГА ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ:

- **ПОДДЕРЖАТЬ РЕБЕНКА**
- **ПОМОЧЬ В РЕШЕНИИ ДЕТСКИХ ПРОБЛЕМ**
- **СНЯТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ**
- **СОЗДАТЬ УСЛОВИЯ, В КОТОРЫХ РЕБЕНОК СМОЖЕТ ОСОЗНАТЬ НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И ПРЕОДОЛЕТЬ КРИЗИС.**



ПРИНЦИПЫ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ

ДОСТУПНОСТЬ.

ПОЗВОНИТЬ НА ЕДИННЫЙ НОМЕР МОЖНО ИЗ ЛЮБОЙ ТОЧКИ РФ И С ЛЮБОГО ТЕЛЕФОНА - ГОРОДСКОГО ИЛИ МОБИЛЬНОГО.

АНОНИМНОСТЬ.

ЗВОНЯЩИЙ НЕ ОБЯЗАН ПРЕДСТАВЛЯТЬСЯ, НАЗЫВАТЬ СВОЕ ИМЯ, ПСИХОЛОГ НЕ ЗНАЕТ НОМЕРА И МЕСТОНАХОЖДЕНИЯ СВОЕГО СОБЕСЕДНИКА.

БЕСПЛАТНОСТЬ.

ЗВОНОК ДЛЯ ВСЕХ БЕСПЛАТНЫЙ.

НОМЕРА ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ

ЕДИНЫЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8-800-200-01-22

ЛИНИЯ ПОМОЩИ «ДЕТИ ОНЛАЙН»
8-800-250-00-15

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ЕГЭ
8-800-505-12-05

ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
8-800-775-17-17

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ДЕТИ В СЕМЬЕ»
(СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ, ДЕТСКИЙ
ПСИХОЛОГ, ЮРИСТ)**
8-800-700-88-05

**КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ЛИНИЯ ПО
ВОПРОСАМ ИНТЕРНЕТ-УГРОЗ**
8-800-200-24-00